

Une sélection  
utile  
**DES LIGNES  
DIRECTRICES  
SUR  
COVID-19**

Combattons cela ensemble





**Lavez-vous** fréquemment  
**les mains** et **utilisez un**  
**désinfectant pour les**  
**mains.**





**Lavez vos fruits  
et légumes avant  
consommation**





Évitez de **toucher** votre  
visage, vos yeux, votre nez  
et votre bouche





Évitez le contact de  
**personne à personne,**  
comme la poignée de main.  
Gardez **1 mètre** de distance  
entre vous et les autres.





Évitez tout **contact**  
avec **une personne**  
**malade.**





Évitez **occupé, bondé**  
espaces publics et réunions  
de groupe.





Gardez la **zone** et  
**les surfaces** autour  
de vous propres





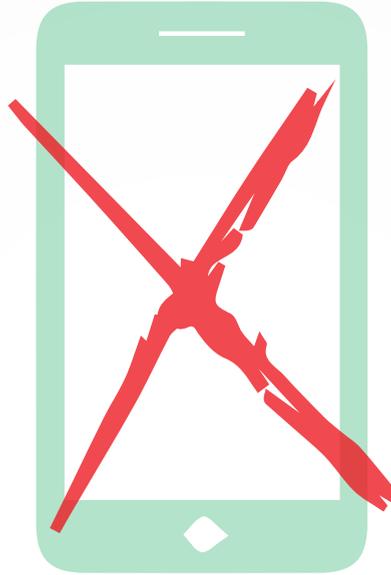
**Toux** ou **éternuement**  
dans votre coude ou un mouchoir.  
Jeter **immédiatement le tissu.**





Si vous vous **sentez mal avec**  
des symptômes **pseudo-grippaux,**  
**ne va pas au travail**





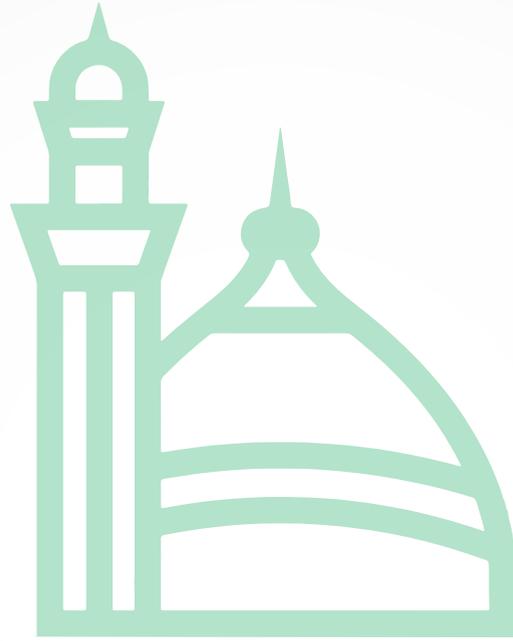
Évitez la **désinformation**  
sur les réseaux sociaux.





Si vous développez des  
**symptômes de COVID-19**,  
contactez votre **professionnel**  
**de la santé pour** obtenir des  
conseils.





Contactez votre **commission  
médicale jamaat locale**  
en cas **d'urgence.**

